

<p>Poniedziałek - I rok 8.00-14.00 Wydział Filologii Polskiej iKlasycznej Wydział Neofilologii</p>	8.00	szermierka; trening funkcjonalny;
	10.00	kulturystyka;
	12.00	trening holistyczny
	14.00	tenis; Pilates;
	16.00	joga; zajęcia ogólnorozwojowe;
	18.00	body control; zdrowy kręgosłup; MTB/NW
	20.00	gimnastyka lecznicza;
	22.00	wychowanie fizyczne dla osób z problemami zdrowotnymi; jogging
<p>Wtorek - I rok 8.00-12.30 Wydział Prawa i Administracji</p>	10.00	kulturystyka;
	14.00	tenis; Pilates;
	16.00	joga; zajęcia ogólnorozwojowe;
	18.00	body control;
	20.00	gimnastyka lecznicza;
	22.00	wychowanie fizyczne dla osób z problemami zdrowotnymi;
<p>Wtorek - II rok 14.00-17.00 Wydział Biologii</p>	16.00	zajęcia ogólnorozwojowe;
	18.00	body control;
<p>Środa - I rok 8.00 - 14.00 Wydział Historii Wydział Nauk Geograficznych i Geologicznych Wydział Geografii Społ.Ekonom. i Gospodarki Przestrzennej Wydział Archeologii Wydział Nauk o Sztuce</p>	8.00	szermierka;
	10.00	kulturystyka;
	12.00	trening holistyczny
	14.00	tenis; Pilates;
	16.00	joga; zajęcia ogólnorozwojowe;
	18.00	body control; zdrowy kręgosłup; MTB/NW
	20.00	gimnastyka lecznicza;
	22.00	wychowanie fizyczne dla osób z problemami zdrowotnymi; jogging
<p>Środa - I rok</p>	8.00	szermierka;

<p>Środa - I rok 12.30-17.00 Wydział Chemii Wydział Matematyki</p>	10.00	kulturystyka;
	14.00	tenis;
	16.00	joga; zajęcia ogólnorozwojowe;
	18.00	body control; zdrowy kręgosłup;
<p>Czwartek - I i II rok 8.00-14.00 Wydział Anglistyki Wydział Fizyki</p>	8.00	trening funkcjonalny;
	10.00	kulturystyka;
	14.00	tenis; Pilates;
	16.00	joga; zajęcia ogólnorozwojowe;
	18.00	body control;
	20.00	gimnastyka lecznicza;
<p>Czwartek - I rok 15.30-18.30 Wydział Teologiczny</p>	16.00	zajęcia ogólnorozwojowe;
	18.00	body control;
<p>Piątek - I rok 8.00-14.00 Wydział Socjologii Wydział Psychologii i Kognitywistyki Wydział Filozofii Wydział Nauk Politycznych i Dziennikarstwa Wydział Antropologii i Kulturoznawstwa Wydział Studiów Edukacyjnych</p>	8.00	trening funkcjonalny;
	10.00	kulturystyka;
	12.00	trening holistyczny
	14.00	tenis; Pilates;
	16.00	joga; zajęcia ogólnorozwojowe;
	18.00	body control; zdrowy kręgosłup; MTB/NW
	20.00	gimnastyka lecznicza;
	22.00	wychowanie fizyczne dla osób z problemami zdrowotnymi; jogging

UWAGA !

Studenci I i II roku z niepełnosprawnością zapisują się na zajęcia : "Wychowanie Fizyczne dla osób z problemami zdrowotnymi", które są dla nich przewidziane niezależnie od dnia wyszczególnego w ramowym planie zajęć z wychowania fizycznego.