

Bloki w-f dla poszczególnych wydziałów	Godziny rozpoczęcia rejestracji	Dostępne dyscypliny
<p>Poniedziałek - I rok 8.00-14.00 Wydział Filologii Polskiej i Klasycznej Wydział Neofilologii</p>	8.00	badminton; piłka nożna mężczyzn z siłownią; trening funkcjonalny; szermierka;
	10.00	kulturystyka; step; taniec;
	12.00	aerobik; fit ball; koszykówka kobiet; koszykówka mężczyzn;
	14.00	judo kobiet i mężczyzn; pilates; unihokej; tenis; MTB
	16.00	joga; pływanie dla osób z niepełnosprawnościami; zajęcia ogólnorozwojowe;
	18.00	body control; siatkówka kobiet; siatkówka mężczyzn; power bike; zdrowy kręgosłup;
	20.00	aqua aerobik; gimnastyka lecznicza; pływanie; samoobrona;
	22.00	jogging; nauka pływania; zajęcia wychowanie fizyczne dla osób z problemami zdrowotnymi; gry i zabawy wodne;
<p>Wtorek - I rok 8.00-12.30 Wydział Prawa i Administracji Wtorek - II rok 8.00-12.30 Wydział Matematyki i Informatyki</p>	8.00	badminton; futsal; piłka nożna mężczyzn z siłownią; trening funkcjonalny;
	10.00	kulturystyka; step; tenis stołowy;
	12.00	aerobik; fit ball; koszykówka kobiet; koszykówka mężczyzn;
	14.00	judo kobiet i mężczyzn; tenis; Pilates; MTB
	16.00	joga; zajęcia ogólnorozwojowe; TRX
	18.00	body control; siatkówka kobiet; siatkówka mężczyzn; power bike;
	20.00	gimnastyka lecznicza; pływanie; samoobrona; zajęcia ogólnorozwojowe i step;
	22.00	jogging; nauka pływania; zajęcia wychowania fizycznego dla osób z problemami zdrowotnymi;
<p>Wtorek - II rok 14.00-17.00 Wydział Biologii</p>	8.00	trening funkcjonalny;
	10.00	kulturystyka;
	14.00	tenis;
	16.00	joga
	18.00	body control;

<p>Środa - I rok 8.00 - 14.00 Wydział Historii Wydział Nauk Geograficznych i Geologicznych Wydział Geografii Społ.Ekonom. i Gospodarki Przestrzennej Wydział Archeologii Wydział Nauk o Sztuce</p>	8.00	badminton; piłka nożna mężczyzn z siłownią; szermierka; trening funkcjonalny;
	10.00	kulturystyka; taniec; step; tenis stołowy; rolkarstwo
	12.00	aerobik; Fit ball; koszykówka kobiet; koszykówka mężczyzn; trening holistyczny
	14.00	judo kobiet i mężczyzn; tenis; NW-MTB; pilates
	16.00	joga; pływanie dla osób z niepełnosprawnościami; TRX;
	18.00	body control; siatkówka kobiet; siatkówka mężczyzn; power bike;zdrowy kręgosłup; ergometr
	20.00	aquaerobik; gimnastyka lecznicza; pływanie; samoobrona;zajęciaogólnorozwojowe i step;
	22.00	jogging; nauka pływania; zajęcia wychowania fizycznego dla osób z problemami zdrowotnymi; gry i zabawy wodne;
<p>Środa - I rok 8:00-14.00 Wydział Chemii</p>	8.00	futsal; trening funkcjonalny;
	10.00	kulturystyka; tenis stołowy;
	12.00	aerobik;fit ball;
	14.00	tenis; MTB;pilates
	16.00	joga; pływanie dla osób z niepełnosprawnościami; TRX;
	18.00	body control; zdrowy kręgosłup;power bike;
	20.00	pływanie; samoobrona
<p>Czwartek - I i II rok 8.00-14.00 Wydział Anglistyki Wydział Fizyki Wydział Studiów Edukacyjnych</p>	8.00	badminton; piłka nożna mężczyzn z siłownią; trening funkcjonalny;
	10.00	kulturystyka; tenis stołowy; cardio tenis;
	12.00	aerobik; fit ball; koszykówka kobiet; koszykówka mężczyzn;
	14.00	judo; tenis; MTB; pilates;
	16.00	joga; TRX; zajęcia ogólnorozwojowe;
	18.00	body control; siatkówka kobiet; siatkówka mężczyzn; power bike; zdrowy kręgosłup;
	20.00	gimnastyka lecznicza; pływanie; samoobrona; zajęcia ogólnorozwojowe i step;
	22.00	jogging; nauka pływania; zajęcia wychowania fizycznego dla osób z problemami zdrowotnymi;

<p>Czwartek - I rok 15.30-18.30 Wydział Teologiczny</p>	16.00	zajęcia ogólnorozwojowe
<p>Piątek - I rok 8.00-14.00 Wydział Socjologii Wydział Psychologii i Kognitywistyki Wydział Filozofii Wydział Nauk Politycznych i Dziennikarstwa Wydział Antropologii i Kulturoznawstwa</p>	8.00	badminton; piłka nożna mężczyzn z siłownią; trening funkcjonalny;
	10.00	kulturystyka; step; tenis stołowy;
	12.00	aerobik; fit ball; koszykówka kobiet; koszykówka mężczyzn
	14.00	judo kobiet i mężczyzn; unihokej; tenis; NW-MTB;
	16.00	joga; zajęcia ogólnorozwojowe;
	18.00	body control; siatkówka kobiet; siatkówka mężczyzn; power bike; zdrowy kręgosłup;
	20.00	gimnastyka lecznicza; pływanie; samoobrona; zajęcia ogólnorozwojowe i step
	22.00	jogging; nauka pływania; zajęcia wychowania fizycznego dla osób z problemami zdrowotnymi; zajęcia ogólnorozwojowe i fitness dla kobiet;

UWAGA !

Studenci I i II roku z niepełnosprawnością zapisują się na zajęcia : "Wychowanie Fizyczne dla osób z problemami zdrowotnymi", które są dla nich przewidziane niezależnie od dnia wyszczególnego w ramowym planie zajęć z wychowania fizycznego.