

Bloki w-f dla poszczególnych wydziałów	Godziny rozpoczęcia rejestracji	Dostępne dyscypliny
<b>Poniedziałek - I rok</b> 8.00-14.00 Wydział Filologii Polskiej i Klasycznej Wydział Neofilologii Wydział Antropologii i Kulturoznawstwa (wiedza o teatrze)	8.00	badminton; piłka nożna z siłownią; trening funkcjonalny; piłka nożna
	10.00	kulturystyka; taniec; rolkarstwo; tenis stołowy
	12.00	aerobik; fit ball; koszykówka kobiet; koszykówka mężczyzn; holistyczne ciało
	14.00	judo kobiet i mężczyzn; Pilates; tenis; MTB-NW
	16.00	joga; zajęcia ogólnorozwojowe;
	18.00	body control; siatkówka kobiet; siatkówka mężczyzn; power bike; zdrowy kręgosłup;
	20.00	gimnastyka lecznicza; pływanie; pływanie z zajęciami ogólnorozwojowymi; samoobrona; zajęcia ogólnorozwojowe i step;
	22.00	jogging; nauka pływania; wychowanie fizyczne dla osób z problemami zdrowotnymi;
<b>Poniedziałek - I rok</b> 11.00-15.30 Wydział Nauk o Sztuce	8.00	badminton; piłka nożna z siłownią;
	10.00	kulturystyka; rolkarstwo; tenis stołowy
	12.00	aerobik; fitball; koszykówka mężczyzn; holistyczne ciało
	14.00	judo kobiet i mężczyzn; tenis; Pilates;
	16.00	joga; zajęcia ogólnorozwojowe;
	18.00	body control; siatkówka kobiet; Powerbike; zdrowy kręgosłup
	20.00	pływanie; pływanie z zajęciami ogólnorozwojowymi
<b>Wtorek - I rok</b> 8.00-12.30 Wydział Prawa i Administracji  <b>Wtorek - I rok (sem. letni)</b> 8.00-12.30 Wydział Matematyki i Informatyki	8.00	badminton; piłka nożna z siłownią; trening funkcjonalny;
	10.00	kulturystyka; step; tenis stołowy;
	12.00	aerobik; fit ball; holistyczne ciało; koszykówka mężczyzn, koszykówka kobiet
	14.00	tenis;
	16.00	joga; zajęcia ogólnorozwojowe; TRX
	18.00	siatkówka kobiet; siatkówka mężczyzn; power bike; zdrowy kręgosłup;
	20.00	pływanie; pływanie rehabilitacyjne; samoobrona; gimnastyka lecznicza
	22.00	jogging; nauka pływania; wychowanie fizyczne dla osób z problemami zdrowotnymi; pływanie lecznicze
<b>Wtorek - II rok</b> 14.00-17.00 Wydział Biologii	8.00	badminton
	10.00	kulturystyka; step
	12.00	fitball
	16.00	TRX
<b>Środa - I rok</b> 8.00 - 14.00 Wydział Historii Wydział Nauk Geograficznych i Geologicznych Wydział Geografii Społ. i Gospodarki Przestrzennej Wydział Archeologii	8.00	badminton; piłka nożna z siłownią; szermierka; trening funkcjonalny;
	10.00	kulturystyka; taniec; step; tenis stołowy; rolkarstwo
	12.00	aerobik; koszykówka kobiet; koszykówka mężczyzn;
	14.00	judo kobiet i mężczyzn; tenis; MTB-NW; Pilates; unihokej
	16.00	joga; zajęcia ogólnorozwojowe;
	18.00	body control; siatkówka kobiet; siatkówka mężczyzn; power bike; zdrowy kręgosłup;
	20.00	aquaerobik; gimnastyka lecznicza; pływanie; samoobrona; zajęcia ogólnorozwojowe i step
	22.00	jogging; nauka pływania z zajęciami ogólnorozwojowymi; wychowanie fizyczne dla osób z problemami zdrowotnymi; pływanie lecznicze
<b>Środa - I rok</b> 12.30-17.00 Wydział Chemii	8.00	szermierka
	10.00	tenis stołowy
	12.00	
	14.00	tenis; unihokej
	16.00	zajęcia ogólnorozwojowe;
	18.00	body control; siatkówka kobiet;
	20.00	pływanie z zajęciami ogólnorozwojowymi; samoobrona; zajęcia ogólnorozwojowe i step
	22.00	nauka pływania z zajęciami ogólnorozwojowymi;
	8.00	badminton; piłka nożna z siłownią; szermierka; trening funkcjonalny;
	10.00	kulturystyka; taniec; step; tenis stołowy

<p><b>Środa - I rok</b> 8.00-15.30 Wydział Nauk o Sztuce</p>	12.00	aerobik; Fit ball; koszykówka kobiet; koszykówka mężczyzn;
	14.00	judo kobiet i mężczyzn; tenis; MTB-NW; pilates; unihokej
	16.00	joga; zajęcia ogólnorozwojowe;
	18.00	body control; siatkówka kobiet; siatkówka mężczyzn; power bike; zdrowy kręgosłup;
	20.00	aquaerobik; gimnastyka lecznicza; pływanie; pływanie z zajęciami ogólnorozwojowymi; samoobrona; zajęcia ogólnorozwojowe i step;
	22.00	jogging; nauka pływania z zajęciami ogólnorozwojowymi; wychowanie fizyczne dla osób z problemami zdrowotnymi; pływanie lecznicze
<p><b>Czwartek - I rok</b> 8.00-14.00 Wydział Anglistyki (bez specjalizacji nauczycielskiej i tłumaczeniowej oraz teatrologicznej) Wydział Antropologii i Kulturoznawstwa (etnologia) <b>II rok</b> Wydział Anglistyki - specj. nauczycielska i tłumaczeniowa Wydział Fizyki</p>	08.00	badminton; piłka nożna z siłownią; trening funkcjonalny;
	10.00	kulturystyka; tenis stołowy; step;
	12.00	aerobik; fitball; koszykówka mężczyzn; koszykówka kobiet;
	14.00	tenis; Pilates; judo kobiet i mężczyzn;
	16.00	joga; TRX; zajęcia ogólnorozwojowe;
	18.00	body control; siatkówka kobiet; siatkówka mężczyzn; powerbike;
	20.00	gimnastyka lecznicza; pływanie; samoobrona;
22.00	jogging; wychowanie fizyczne dla osób z problemami zdrowotnymi;	
<p><b>Czwartek - I rok</b> 15.30-18.30 Wydział Teologiczny</p>	14.00	unihokej;
	16.00	zajęcia ogólnorozwojowe;
	18.00	body control
<p><b>Piątek - I rok</b> 8.00-14.00 Wydział Socjologii Wydział Psychologii i Kognitywistyki Wydział Filozofii Wydział Nauk Politycznych i Dziennikarstwa Wydział Antropologii i Kulturoznawstwa (kulturoznawstwo) Wydział Studiów Edukacyjnych (sem. letni)</p>	8.00	badminton; piłka nożna z siłownią; trening funkcjonalny;
	10.00	kulturystyka; step;
	12.00	aerobik; fit ball; koszykówka kobiet; koszykówka mężczyzn;
	14.00	judo kobiet i mężczyzn; tenis; Pilates; unihokej;
	16.00	joga; zajęcia ogólnorozwojowe;
	18.00	body control; siatkówka kobiet; siatkówka mężczyzn; power bike; zdrowy kręgosłup;
	20.00	gimnastyka lecznicza; pływanie; samoobrona
	22.00	nauka pływania; wychowanie fizyczne dla osób z problemami zdrowotnymi;
<p><b>Piątek - I rok</b> 8.00-15.30 Wydział Nauk o Sztuce</p>	8.00	badminton; piłka nożna z siłownią; trening funkcjonalny;
	10.00	kulturystyka; step
	12.00	aerobik; fit ball; koszykówka kobiet; koszykówka mężczyzn
	14.00	judo kobiet i mężczyzn; tenis; Pilates; unihokej;
	16.00	joga; zajęcia ogólnorozwojowe;
	18.00	body control; siatkówka kobiet; power bike; zdrowy kręgosłup;
	20.00	gimnastyka lecznicza; pływanie; samoobrona
	22.00	nauka pływania; wychowanie fizyczne dla osób z problemami zdrowotnymi;
<b>UWAGA !</b>		
<p>Studenci I i II roku z niepełnosprawnością zapisują się na zajęcia : "Wychowanie Fizyczne dla osób z problemami zdrowotnymi", które są dla nich przewidziane niezależnie od dnia wyszczególnego w ramowym planie zajęć z wychowania fizycznego.</p>		